



SENIORENHEIME
LANDKREIS GÜNZBURG

Speiseplan von 03.06.24 bis 07.06.24

Mittag

Dessert

Kiga Menü 1

Kiga Menü 2

Montag
03.06.24

Frühlingslauchsuppe^{Glu,Lac,1}
Buntes Reisfleisch^{Sel,Sen}
Paprikasoße^{Glu,Lac,Sel,Sen,9}
Tomatensalat^{7,Sel,Sen}
Frischobst

Frühlingslauchsuppe^{Glu,Lac,1}
Quarkauflauf^{Ei,Glu,Lac,1}
Vanillesoße^{Lac}
Zimtucker
Warmes Birnen-Kirsch-Kompott¹
Frischobst

Frischobst
Glas Obstsalat mit Sahnequark^{Lac}

Dienstag
04.06.24

Spargelcremesuppe^{Glu,Lac,1}
Gemüse-Sesam-Strudel^{Ei,Glu,Lac,Sel,Sen,1}
Kartoffel-Gurken-Salat^{7,Sel,Sen}
Joghurt-Kresse Dip^{Ei,Lac,Sen,1}
Erdbeercremepudding^{Lac,1}

Spargelcremesuppe^{Glu,Lac,1}
Seelachs gebacken^{7,Ei,F,Glu,GluWe,Lac}
Kartoffel-Gurken-Salat^{7,Sel,Sen}
Joghurt-Kresse Dip^{Ei,Lac,Sen,1}
Erdbeercremepudding^{Lac,1}

Erdbeercremepudding^{Lac,1}
Frischobst

Mittwoch
05.06.24

Tomatensuppe^{Glu,Lac,Sel,Sen,9}
Hausgemachte Käsespätzle^{7,Ei,Glu,GluWe,Lac,Sel,Sen,So,1}
Röstzwiebeln^{Glu,Sel,Sen}
gemischte Blattsalate^{7,Sel,Sen}
Salatmarinade^{7,Sel,Sen,Su}
Karottenkuchen^{7,Ei,Glu,GluWe,Lac}

Tomatensuppe^{Glu,Lac,Sel,Sen,9}
Geflügelfleischküchle
Püree mit Süßkartoffeln^{Lac,3}
gemischte Blattsalate^{7,Sel,Sen}
Salatmarinade^{7,Sel,Sen,Su}
Karottenkuchen^{7,Ei,Glu,GluWe,Lac}

Frischobst
Karottenkuchen^{7,Ei,Glu,GluWe,Lac}

Donnerstag
06.06.24

Flädlesuppe^{7,Ei,Glu,Lac}
Cordon Bleu von der Pute^{Ei,Glu,Lac}
Sauerrahmdip mit Meerrettich^{Ei,Glu,Lac,Sel,Sen,Su,1,3,8}
Kartoffelsalat^{7,Sel,Sen}
Fruchtjoghurt 3,5%^{Lac,1}

Flädlesuppe^{7,Ei,Glu,Lac}
Veg. Kohlroulade^{7,Ei,ER,Glu,GluWe,Sel,Sen,Ses,So,1}
Curry-Ananas-Soße veg.^{Glu,Lac,Sel,Su,1}
Bärlauch-Kartoffelpüree^{7,Lac}
Fruchtjoghurt 3,5%^{Lac,1}

Fruchtjoghurt 3,5%^{Lac,1}
Frischobst

Freitag
07.06.24

Spinatcremesuppe veg.^{Glu,Lac,1}
Rinder Bolognese^{Glu,Sel,Sen,1,9}
Spaghetti^{Glu}
Blattsalat mit bunt Str.^{7,Sel,Sen}
Salatmarinade^{7,Sel,Sen,Su}
Nougatpudding^{Lac,1}

Spinatcremesuppe veg.^{Glu,Lac,1}
Forellenfilet gebraten^{F,Glu,Sel,Sen,1}
Bechamelkartoffel mit Kräutern^{Glu,GluWe,Lac,Sel,Sen,1}
Blattsalat mit bunt Str.^{7,Sel,Sen}
Salatmarinade^{7,Sel,Sen,Su}
Nougatpudding^{Lac,1}

Frischobst
Nougatpudding^{Lac,1}

Änderungen vorbehalten!

5 = mit Alkohol, 7 = unter Schutzatmosphäre verpackt, Ei = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, ER = Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse, F = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, Glu = Glutenhaltige Getreide, GluWe = Weizen, Lac = Milch einschl. Lakt, Nü = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, Sel = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, Sen = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, Ses = Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse, So = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, Su = Schwefeldioxid und Sulfit > 10 mg/kg, 1 = mit Farbstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 8 = mit Süßungsmittel/n, 9 = mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n)